

# Bulletin d'inscription individuel LA MIREVALAISE

**SAMEDI 7 DECEMBRE 2013**

Nom -----Prénom -----sexe F

Né(e) le -----Obligatoire avoir 16 ANS

Adresse-----  
-----

Code postal :-----Ville-----

Tel :-----

Mail :-----obligatoire pour confirmation d'inscription

club:-----N° Licence-----

*A)Formule d'inscription :*

prix : **10 €**

**ATTENTION** Plus d'inscription possible par courrier à partir du 30 NOVEMBRE, uniquement au village départ le 7 DECEMBRE

**Montant total du chèque : 10 €**

**Chèque à l'ordre du M.G.A.**

• **Photocopie de la licence FFA ou certificat médical de non contre indication a la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.**

• **Bulletin à retourner à l'adresse suivante :**

**Mme Geneviève DURAND  
Trail de Mireval  
9 Ter chemin Courren  
34110 MIREVAL**

**Contact : mgaathle@gmail.com**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité. Je déclare être couvert par une assurance personnelle et prendre sous ma responsabilité tout accident . de santé pouvant être imputé à la suite directe de l'épreuve.

**Date, signature**  
précédée de la mention « lu et approuvé



**Certificat médical**  
**Règlement sportif de la FFA**  
**Code du sport L.231-2 à L231-2-2**

**Fait à** : ..... **Le** : ...../...../.....

Je soussigné Docteur (nom prénom).....

Adresse .....

Tel.....mail .....

Agissant en qualité de médecin certifie avoir examiné :

**NOM** : ..... **PRÉNOM** : ..... **Age** ...../...../.....

**Adresse** : .....

**Code postal** : ..... **ville** ..... **pays**.....

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre –indication à la pratique de la course à pied  
En club, y compris en compétitions.

**Fait à** : ..... **Le** : ...../...../.....

Signature du médecin et Cachet du médecin

# Programme

11 ,12 et 13 octobre 2012



## Vendredi 11 octobre

(ouverture du village marathon à 14h)

- Retrait des dossards
- Animation pour tous
- Jeux pour enfants
- inscription marche nordique 5 €
- inscription course enfant 1€



## Samedi 12 octobre

(ouverture du village marathon à 9h)

- Retrait des dossards
  - inscription marche nordique 5 €
- Voir règlement sur le site [www.marathondemontpellier.fr](http://www.marathondemontpellier.fr)

- Course pour les enfants 1 €
- Voir règlement sur le site [www.marathondemontpellier.fr](http://www.marathondemontpellier.fr)



### Infos Pratiques

- Hébergement

**Service médical :**  
kinésithérapeutes et  
médecins à votre service  
avant et après la course

**Animateur** Claude  
Razon et Midi Libre

## Dimanche 14 octobre

(ouverture du village marathon à 6h)

- 6h30 ouverture vestiaire
- 8h45 départ marathon
- 9h départ marche nordique
- 9h30 départ du relais
- à partir de 13h30 remise des prix avec les sponsors

### Marathon

- Tous les kilomètres sont signalés
- 9 ravitaillements
- 8 épongeages
- Kinésithérapeutes et médecins
- Voir règlement sur le site [www.marathondemontpellier.fr](http://www.marathondemontpellier.fr)

### Marathon Relais à 6

- Le marathon relais se fait en équipe de 6  
Les points relais seront signalés par un panneau relais,
- ravitaillement en eau uniquement aux zones de relais
- Voir règlement sur le site [www.marathondemontpellier.fr](http://www.marathondemontpellier.fr)

### Marathon Relais à 2

- (challenge avec Marathon relais Pic St Loup)
- Le marathon relais se fait en équipe de 2  
Les points relais se trouve au semi par un panneau relais,
  - ravitaillement en eau uniquement aux zones de relais
  - Voir règlement sur le site [www.marathondemontpellier.fr](http://www.marathondemontpellier.fr)